

## COME SI VISITA

Il Parco è aperto tutto l'anno, escluso il giorno di Natale. **Prima di entrare su qualsiasi itinerario è necessario acquistare i biglietti di ingresso presso il Centro Visite.**

Gli itinerari possono essere percorsi sia singolarmente che in gruppo, accompagnati o meno da una guida, in base al periodo dell'anno.

**È necessario:** indossare scarpe da escursionismo, portare con sé questa mappa, acqua da bere, una giacca impermeabile, un cappello e una lozione antizanzare. **Durante il periodo estivo la visita per la maggior parte dei sentieri è con guida obbligatoria.**

## HOW TO VISIT

*The Park is open all over the year, excluding the Christmas day.*

*To enter in the paths, please buy tickets at the Visitor Centre. It is possible to take a tour on your own or with a group, with a guide or not, according to the period of the year.*

**It's necessary:** Wear hiking shoes and bring with you this map, water, a rain coat, a hat and a mosquito repellent.

**During the summer the visit for most of the trails is obligatorily with a hiking guide.**

## COME COMPORTARSI

- **Non introdurre animali domestici**, anche se al guinzaglio. La loro presenza può essere fonte di disturbo, diretta o indiretta, per molte specie di fauna selvatica.
- **Non dare cibo agli animali selvatici** e non disturbarli.
- Rimanere sui sentieri indicati e seguire le indicazioni.
- Rispettare le piante, gli animali e l'ambiente. È vietata la raccolta di piante e elementi naturali.
- Evitare rumori molesti.
- Non lasciare rifiuti.
- Non fumare lungo gli itinerari.
- Non accendere fuochi.
- Non costruire capanni sulla spiaggia o portare via i legni spiaggiati.
- È vietata la pesca sul fiume se non nei tratti e nei periodi consentiti.

## HOW TO BEHAVE

- **Do not introduce pets, even on leash.**
- **Do not disturb wild animals or feed them.**
- **Stay on the signed paths and follow the indications.**
- **Respect the environment**
- **Don't make noises.**
- **Do not leave any waste.**
- **Don't smoke on itineraries.**
- **Light fires is forbidden and extremely dangerous.**
- **Do not build beach shelters or take away beached woods.**
- **Fishing on the river is forbidden except in some areas and in allowed periods.**



## NON È CONSENTITO - IT'S NOT ALLOWED



### PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

**PUOI VISITARE IL PARCO:**  
YOU CAN VISIT THE PARK:

- A PIEDI**  
ON FOOT
- A CAVALLO**  
ON HORSEBACK
- IN BICICLETTA**  
BY BIKE
- IN CANOA**  
CANOE
- IN CAROZZA**  
ON CHARIOT

Tutti i percorsi necessitano del biglietto. Acquistalo nei Centri Visite.



All the tours require a ticket. Buy it at the Visitor Center.

### CONTATTI - CONTACTS

**CENTRO VISITE DI ALBERESE:**  
ALBERESE VISITOR CENTRE:

Via del Bersagliere 7/9, Alberese  
tel. 0564 393238 - 0564 407098  
centrovisite@parco-maremma.it

**CENTRO VISITE E ACQUARIO DI TALAMONE**  
TALAMONE AQUARIUM AND VISITOR CENTRE

SITO WEB - WEBSITE [www.parco-maremma.it](http://www.parco-maremma.it)

GUARDIAPARCO - RANGERS tel. 0564 407301

SOCIAL: PARCOMAREMMA m.me/parcodellamaremma

EUROPARC Parco Regionale della Maremma

PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

# MAPPA DEGLI ITINERARI

LO SPETTACOLO DELLA NATURA

[www.parco-maremma.it](http://www.parco-maremma.it)

### VISTA DETTAGLIATA DETAILED VIEW

Per informazioni dettagliate sui percorsi e i file per dispositivi con GPS, visita:

For detailed information about paths and files for devices with GPS, visit:

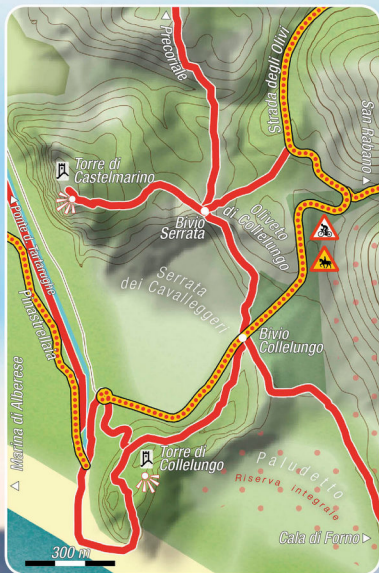
[www.parco-maremma.it/vivi/itinerari](http://www.parco-maremma.it/vivi/itinerari)



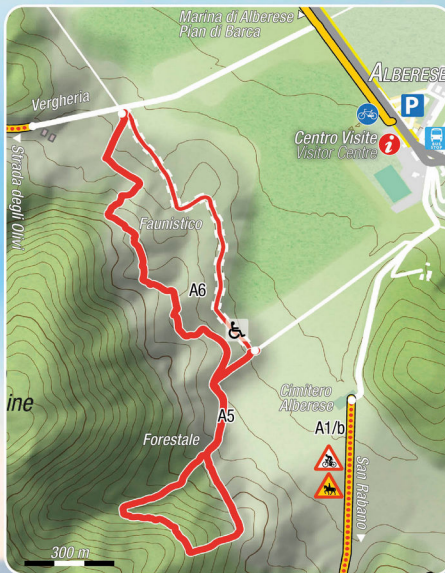
### PONTE DELLE TARTARUGHE:



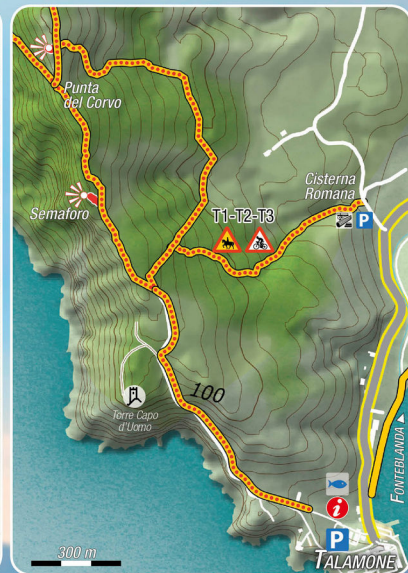
### OLIVETO DI COLLELUNGO:



### ALBERESE:



### TALAMONE:





- Itinerario**  
Itinerary
- Percorso accessibile**  
Accessible path
- Itinerario ciclabile e pedonale**  
Bicycle and pedestrian itinerary
- Percorso ciclabile gratuito**  
Free cycling path
- Viabilità interna vietato l'accesso**  
Service viability access forbidden
- Strade secondarie**  
Secondary roads
- Strade provinciali**  
Provincial roads
- Ferrovia**  
Railway
- Strada statale**  
Highway
- Inizio itinerario**  
Start of the itinerary
- Punto panoramico**  
Viewpoint
- Centro Visite**  
Visitor Centre
- Acquario e Tartanet**  
Aquarium and Tartanet
- Parcheggi**  
Parking area
- Fermata autobus**  
Bus stop
- Rovine archeologiche**  
Archaeological ruins
- Torre**  
Tower
- Torre non visitabile**  
Tower not open to visitors
- Ponte ciclopedonale equestre**  
Bicycle and pedestrian bridge
- Imbarco canoa**  
Canoe boarding
- Gite in carrozza**  
Carriage rides
- Capanno di avvistamento**  
Lookout shed
- Zona ristoro**  
Dining area
- Cavalli sul percorso**  
Horses on the track
- Biciclette sul percorso**  
Bicycle on the track

**DISTANZE TRA TOPONIMI**  
Waypoints Walking distance

"Alberese"

Pinottolai ↔ Ponte Tartarughe	Km 1,600
Alberese ↔ San Rabano	Km 5,000
Ponte Tartarughe ↔ Precoriale	Km 1,250
Ponte Tartarughe ↔ Spiaggia Collelungo	Km 2,000
Precoriale ↔ Pratini	Km 0,800
Precoriale ↔ Bivio Serrata *	Km 1,100
Pratini ↔ San Rabano	Km 4,100
San Rabano ↔ Oliveto Collelungo	Km 2,500
Pratini ↔ Oliveto Collelungo	Km 1,450
Bivio Serrata * ↔ Torre Castel Marino	Km 0,500
Bivio Collelungo * ↔ Torre Collelungo	Km 0,550
Bivio Collelungo * ↔ Cala di Forno	Km 3,800
Oliveto Collelungo ↔ Spiaggia Collelungo	Km 0,750
Marina di Alberese ↔ Capanno Avvistamento	Km 2,600

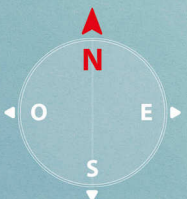
\* Vedi ingrandimenti - \* See details

"Talamone"

Acquario ↔ Fontelunga	Km 1,050
Fontelunga ↔ Punta del Corvo	Km 0,950
Punta del Corvo ↔ Apparita	Km 1,700
Apparita ↔ Pescinone	Km 0,950
Punta del Corvo ↔ Poggio Tondo	Km 1,900
Poggio Tondo ↔ Cannelle	Km 0,750
Apparita ↔ Cannucceto	Km 0,950
Pescinone ↔ Cannucceto	Km 2,000
Pescinone ↔ Grotta di Stoppa	Km 1,700

"Collecchio"

Podere Giulia ↔ Torre Bassa	Km 0,950
Torre Bassa ↔ Bivio della Torre	Km 0,180
Bivio della Torre ↔ Vasche d'Argilla	Km 1,350
Vasche d'Argilla ↔ Poggio alle Sugherine	Km 0,610
Poggio alle Sugherine ↔ Carbonaia	Km 1,150
Bivio della Torre ↔ Carbonaia	Km 1,960
Carbonaia ↔ Salto del Cervo	Km 1,850



Stampato su carta Eco-Friendly  
 Non sono stati utilizzati inchiostri per i passi stampati